

7. KAPITEL DE FEM DAGLIGE SALAH

OG ETABLER DE
ORDINÆRE BØNNER VED
DAGENS TO ENDEPUNK-
TER OG VED NATTENS
NÆRHED; FOR SANDE-
LIG UDLIGNER DE GODE
GERNINGER DE ONDE.
LAD DETTE VÆRE EN PÅ-
MINDELSE FOR DEM DER
MINDES (DERES HERRE)

(KORANEN 11:11)

Påbudet om salah betyder, at enhver muslim skal foretage de fem obligatoriske Bønner hver dag. Mennesket er, åndeligt og fysiske, funderet i et biologisk system som nedbrydes og opbygges hvert øjeblik livet igennem. Ligesom kroppen skal have energi i form af mad og drikke, og man må holde sig i form, hvis man vil vedligeholde en sportsgren, skal disse Bønner udføres gennem hele livet for at have en vedvarende effekt. Og ligesom man ikke kan spise af den mad man har behov for til hele livet, og drikke af den vand man har brug for til hele livet på én gang, kan man heller ikke samle alle salah en gang i livet, en gang om ugen, eller blot en gang om dagen.

Ligesom fysisk energi forbruges ved fysisk aktivitet, og ligesom man må tilføre mere energi i form af mad og drikke gennem dagen, forbruges også den spirituelle energi i løbet af dagen. Den forbruges - eller korrumpes - gennem de valg, vi ustandselig gør, f.eks. valget mellem det rette og det urette, det gode og det onde, det ligegyldige og det gavnlige, materialisme og spiritualisme, og mellem egoisme og medmenneskelighed.

På samme måde som kroppen opererer med at være aktiv og fungere efter hensigten, når den mangler fysisk energi, opererer vores dømmekraft med at dømmes hensigtsmæssigt,

når den mangler den spirituelle energi - energi som Bønnen giver. Og på samme måde som sult og tørst gør mennesket desperat efter mad og drikke, og man i sådanne situationer er villig til at begå ulovligheder, men ellers ikke ville begå, forårsager afsavn af Bønnen, og den åndelighed den giver, desperate handlinger i form af forkerte etiske valg, egoisme, materialisme og medmenneskelighed, hvorved man fjerner sig fra den vej, Gud har skabt os til.

De fem daglige salah er forskellige på følgende punkter:

- Tidsrummet hvori den enkelte salah kan laves er forskellig
- Antallet af repetitioner (RAKAH) i de obligatoriske salah er forskellig
- Antallet af repetitioner (RAKAH) i de tilknyttede frivillige salah er forskellig
- Der er forskel på, om der reciteres højt eller lavt i de enkelte salah

Det sidste punkt med højt eller lave recitation handler om, hvorvidt IMAM'en læser højt eller indenad i de enkelte salah, når de laves sammen i en gruppe (JAMA'A).

Salah	Starttidspunkt	Sluttidspunkt	Frivillig (uden FARZ)	Obligatorisk (FARZ)	Frivillig uden FARZ
FAJR (Morgenbøn)	Daggry, hvor sollyset anses i horisonten	Solopgang, hvor solen ses i horisonten	(2)	2	
ZUHR (Middagbøn)	Når solen har passeret det højeste punkt på himlen (zenit)	Starttid for næste salah (ASR)	(2 eller 4)	4	(2)
ASR (Eftermiddagsbøn)	Når en genstands højde og dens skygge længde er lige store	Starttid for næste salah (MAGHRIB)		4	
MAGHRIB (Aftenbøn)	Lige efter solnedgang, hvor solen er forsvundet i horisonten	Starttid for næste salah (ISHA)		3	(2)
ISHA (Natbøn)	Når sollyset er forsvundet fra horisonten. Dette er cirka halvanden time efter solnedgang	Starttid for næste salah (FAJR)		4	(2) WITR**

Noter

*] De frivillige Bønner før og efter de obligatoriske kaldes SUNNAH AL-MUAKKADA. Dette er frivillig salah, som Profeten altid udførte i tilknytning til den obligatoriske del. Men de er altså frivillige.

**] Denne frivillige WITR Bøn er beskrevet i foregående kapitel.



Tidspunkter for salah

Tidspunktet for den enkelte salah fremgår af tabellen overfor. Der findes tabeller med præcise tider for de enkelte salah, gældende for det sted du bor. De dage hvor solen er fremme, kan man normalt skønne, om tidspunktet for en given salah er indtruffet. På overskyede dage og vinter- og sommerdage hvor det er mørkt, hhv. lyst hele døgnet må man benytte sig af opslagstabeller. For særlige nordlige egne hvor vinter- og sommerdage er ekstreme, findes der andre retningslinier. Hvor mange FARD og SUNNAH-RAKAH, der indgår i de enkelte salah, er også anført i tabellen. FARD RAKAH er desuden illustreret på figurene på de følgende sider. SUNNAH RAKAH leves på samme måde som FARD.

FAJR SALAH (MORGENBØN)

Denne salah er den korteste salah og består af to FARD RAKAH. Tiden for denne salah begynder, når man agner det første sollys i horisonten (daggry) og fortsætter indtil solen ses i horisonten (solopgang). IMAM'en reciterer (koranvers) højt i denne salah, hvilket betyder, at IMAM'en udover at sige alle TAKBR højt, når kroppspositionen skal ændres, også reciterer BURA AL-FATHA og efterfølgende vers højt.

ZUHR SALAH (MIDDAGSBØN)

Består af fire FARD RAKAH. Tiden for denne salah starter umiddelbart efter, at solen har passeret zenit, og varer indtil en genstand og dens skygge har samme længde. IMAM'en reciterer kun alle TAKBR højt, når kroppspositionen skal ændres.

ASR SALAH (EFTERMIDDAGSBØN)

Er på fire FARD RAKAH og udføres i øvrigt på samme måde som middagsbønnen. Tidsrummet for denne salah starter, når en genstand og dens skygge har samme højde, og varer indtil solen er ved at gå ned i horisonten. IMAM'en reciterer kun alle TAKBR højt.

MAGHRIB SALAH (AFTENBØN)

Består af tre FARD RAKAH, som udføres i tidsrummet fra umiddelbart efter solnedgang, dvs. når solen er forsvundet i horisonten, og indtil der intet sollys er tilbage på himlen. Ligesom i FAJR og ISHA salah reciterer IMAM'en både TAKBR og koranversene højt i denne salah.

ISHA SALAH (NATBØN)

Består af fire FARD RAKAH, startende fra ca. halvanden time efter MAGHRIB, dvs. når natten er faldet på, og indtil daggry. Den særlige frivillige WITR salah er her den sidste Bøn.

AVISER

Mange daglige aviser (samt tekst-TV) skriver solopgangs- og solnedgangstider hvor tabellen af solstevn står i horisonten). Herudfra kan man få en god ide om tidspunktene for alle dagens salah. På islamiske sider på internettet kan du ofte se dine lokale tider og så tider op for alverdens byer.

PRÆCISE SALAHTIDER

Bigest i denne bog er der angivet salahider for Danmark.

Se Loka, også tidene på www.islam.dk


27 GANGE

Hos Allah giver en salah lavet alone 1 belønning, mens den samme salah lavet i fællesskab giver 27 gange mere belønning. Allah ønsker at Hans folk, Hans UMMAH, skal stå sammen, lære hinanden at kende og tage sig af hinanden i et stærkt broder- og søsterskab.

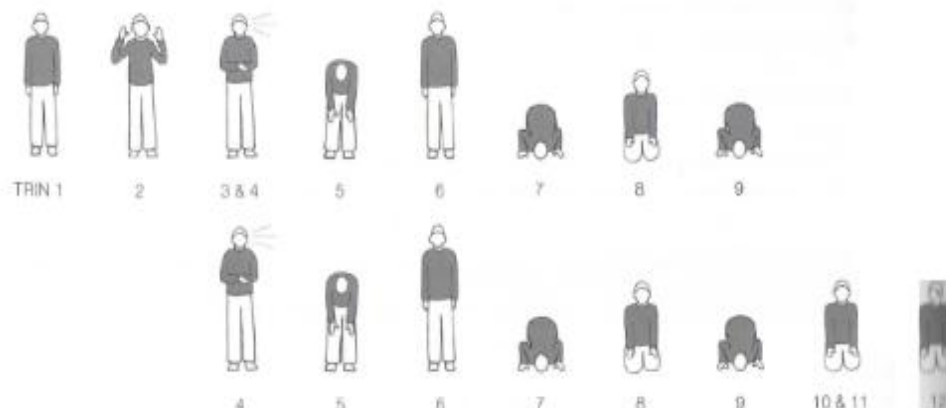
LYN
START
NYJ
TRÆT?

FAJR

الفجر

Sunnah før Fard	Fard	Sunnah efter Fard	Tidsrum: Fra daggry til solopgang
2	2	-	

FARD 2 RAKAH



(Se kapitel 6 for forklaring på nummerseringen og betydningen af de enkelte trin.)

En dag vi sad i lyset af fuldmånen, pegede Profeten mod månen og sagde: "Når I træder ind i Paradiset, vil I se Allah så klart, som I ser fuldmånen, uden forstyrrelse fra folkemængder og uden nogen støj. For at blive velsignet med denne enorme gave skal I især passe godt på to salah: Den før solopgang og den efter solnedgang." (1)

Bønnen før solopgang er FAJR og Bønnen efter solnedgang er MAGHRIB.

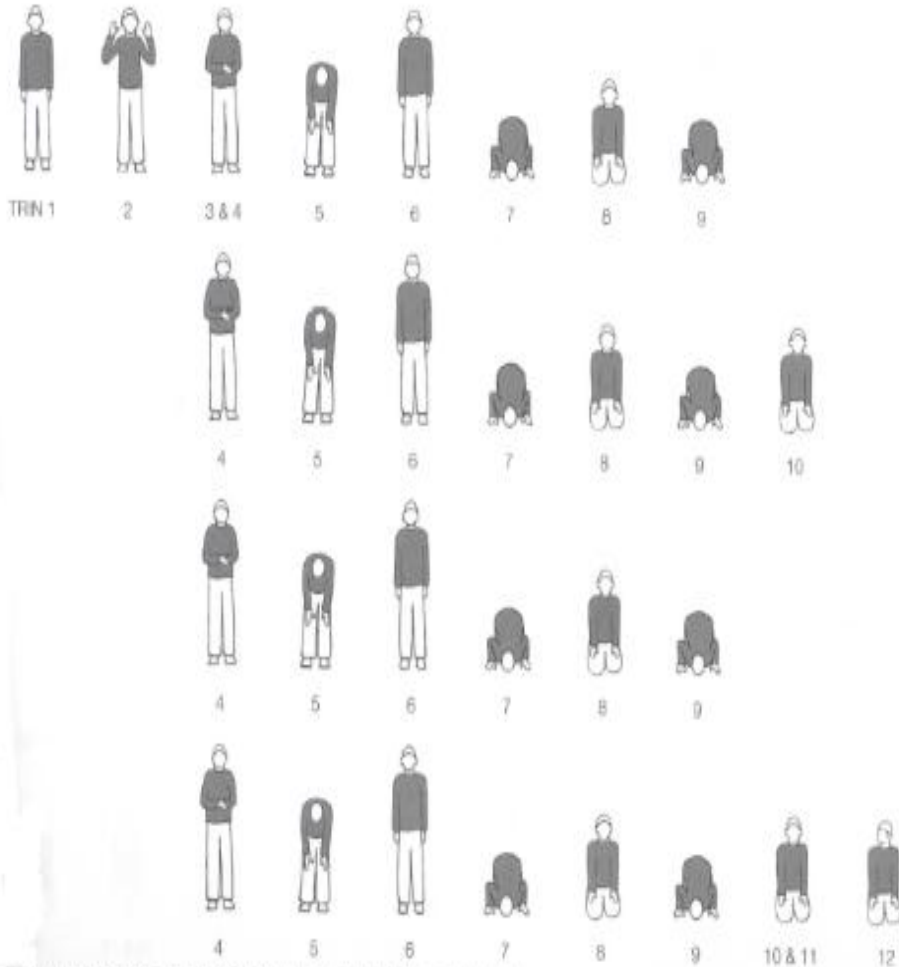


Tidsrum:
Fra når solen står
højest (zenit) til tiden
for ASR salah

Sunnah før Fard	Fard	Sunnah efter Fard
2	4	2

ZUHR
الظهر

FARD 4 RAKAH



(Se kapitel 6 for forklaring på nummereringen og betydningen af de enkelte trin.)

NYJ
TRÆT?

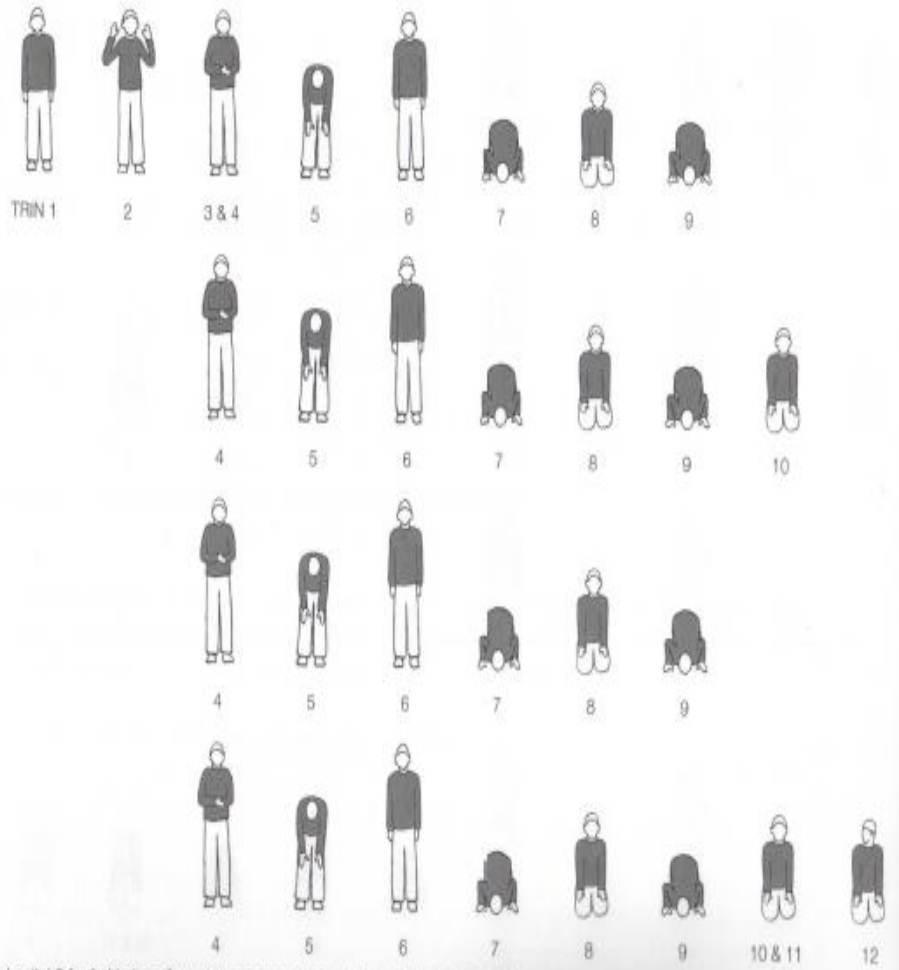
ASR
العصر

Sunnah før Fard	Fard	Sunnah efter Fard
-	4	-

Tidsrum:
Fra en genstand
og dens skygge
er lige høje og
ndtil solnedgang



FARD 4 RAKAH



(Se kapitel 6 for forklaring på nummereringen og betydningen af de enkelte trin.)



Tidsrum:
Fra solen går ned til
lyset er forsvundet

Sunnah
før Fard

Fard

3

Sunnah
efter Fard

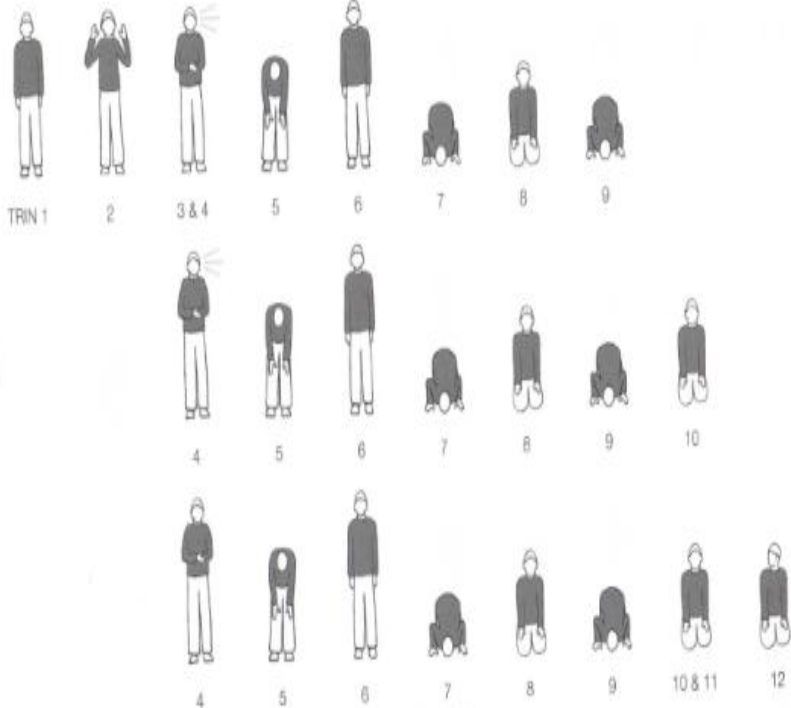
2

MAGHRIB

المغرب

LYN
START

FARD 3 RAKAH



(Se kapitel 6 for forklaring på nummereringen og betydningen af de enkelte trin.)

NYJ
T TRÆT

ISHA

العشاء

Sunnah
før Fard

Fard

4

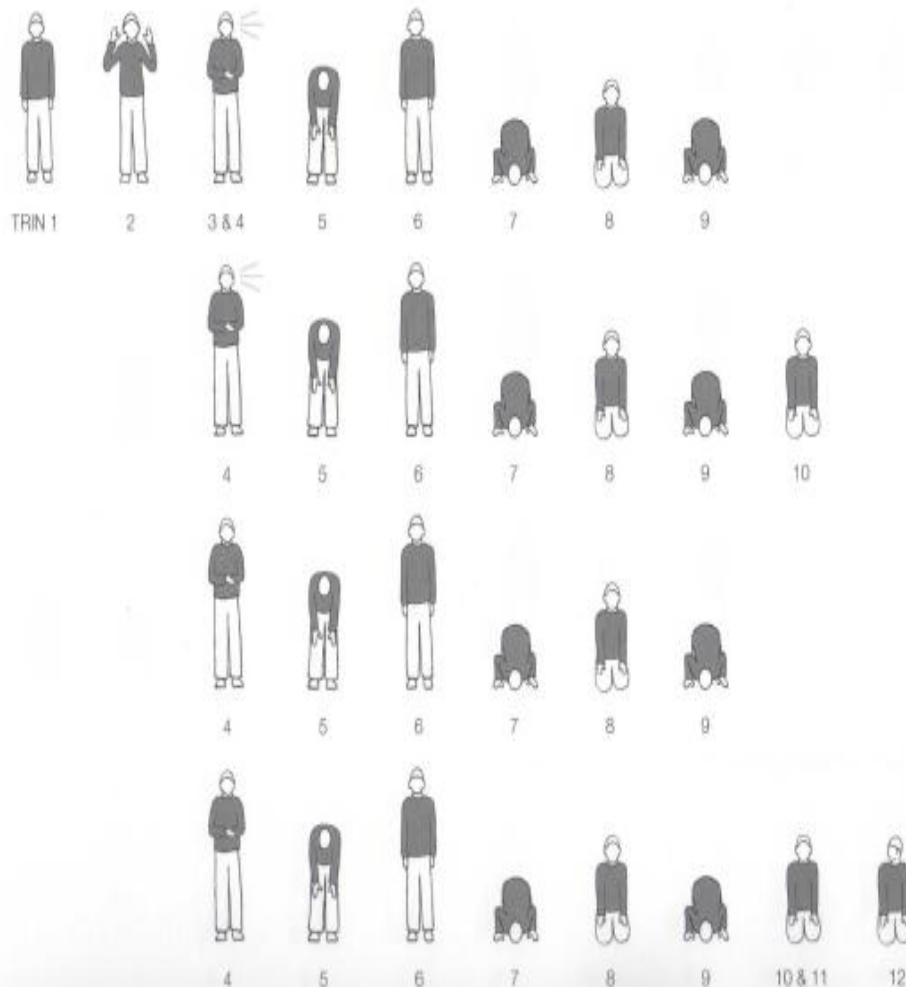
Sunnah
efter Fard

3 WITR

Tidsrum:
Fra mørket er faldet
helt på til midnat



FARD 4 RAKAH



(Se kapitel 6 for forklaring på nummereringen og betydningen af de enkelte trin.)

Forskel mellem fard og sunnah salah

FARD er de salah, der er obligatoriske og som er en del af islams søjler. De skal laves af enhver muslim. SUNNAH og andre salah er ekstra salah, der er frivillige. De udføres alle som tidligere beskrevet. De frivillige salah kaldes i dette kapitel SUNNAH salah, fordi de er knyttet til FARD salah, altså de obligatoriske salah. I næste del af bogen gennemgås nogle andre frivillige salah.

Forskellen mellem FARD og SUNNAH salah er altså (se eventuelle undtagelser under de enkelte frivillige salah i anden del af bogen):

FARD salah skal laves - den er obligatorisk og ikke frivillig

SUNNAH salah er frivillig - man kan lave den og få belønning eller undlade den

FARD salah anbefales lavet i fællesskab hvor en IMAM leder salah'en (JAMA'A)

Der kan kun laves ADHAN og IQAMAH til FARD salah

SUNNAH salah laves alene, hver for sig og i tavshed

FARD salah giver mest belønning, når den laves i moskeen

SUNNAH salah giver mest belønning, når den laves hjemme

FARD og SUNNAH salah laves på samme måde, som beskrevet i kapitel 6

FARD og SUNNAH salah stiller samme krav til renhed, påklædning, WUDU, QIBLA, etc.

FARD salah har fastsatte tidsrum hvori den skal laves

Kilde: Uddrag fra bogen "Mødet med Gud" skrevet af Zahid Abdullah, Udgivet af Zahra Books